

Rdeče vino kot zdravilo



SWINDON - V bolnišnici The Great Western Hospital v Swindonu, Velika Britanija, zdravniki srčnim bolnikom kot zdravilo predpisujejo rdeče vino, cabernet sauvignon iz Čila. Ta bolnišnica je prva v Evropi, kjer zdravniki zaradi vsebnosti antioksidantov, s tem pa blagodejnega vpliva na raven holesterola v krvi, pacientom predpisujejo vino. Sicer pa je

le to posamičen primer pozitivnega odnosa zdravniške stroke na Otoku do konzumiranja vina, saj so tamkajšnji zdravniki pred časom podprli prepoved oglaševanja alkoholnih pijač. V bolnišnici po objavi novice o predpisovanju vina kot zdravila sprejemajo številne klice z vprašanji, katero vino naj pijejo pacienti, je v eni od julijskih številk poročala specialistična revija za enologijo Harpers in dodala podatek, da vina v bolnišnici ne strežejo v plastičnih, temveč v steklenih kozarcih. Po komentarju smo povprašali glavnega enologa Vinakopra **Iztoka Klenarja**, ki je že pred leti opozoril, da tudi nekatera primorska rdeča vina vsebujejo veliko blagodejnih fenolnih antioksidantov. *"Po naših podatkih vsebujeta zlasti sorti refošk in cabernet sauvignon zelo veliko antioksidantov. Ko smo ju primerjali z nekaterimi drugimi svetovnimi sortami, smo prišli do zaključka, da sta ti dve sorti po tej lastnosti prav v svetovnem vrhu. Antioksidanti se nahajajo tako v grozdju kot v vinu, največ jih je v jagodni kožici."* Prisotni so tudi v nekaterih drugih plodovih, najbolj *"pristni in koncentrirani"* pa so v vinu. Klenar nam je povedal še, da so tovrstni pozitivni učinki na srčnožilne bolnike znani tudi slovenski enološki in zdravniški stroki, ki vino jemlje kot del zdravega življenja, pri čemer daje rahlo prednost rdečim sortam. Primeri predpisovanja rdečega vina "na recept" pa v Sloveniji vendarle (še) niso znani.

(vj)